

INZICHT IN VERSCHILLEN: ASS, ADHD EN PDA-PROFIEL

KENMERK	AUTISME (ASS)	ADHD	PDA-PROFIEL (BINNEN ASS)
KERNPROBLEEM	Moeite met sociale communicatie, prikkelverwerking en flexibiliteit	Problemen met aandacht, impulscontrole en hyperactiviteit	Extreme angst of stress bij (ervaren) eisen en verwachtingen
CONTROLE	Zoekt voorspelbaarheid, structuur, routine	Reageert impulsief, minder behoefte aan controle	Heeft sterke behoefte aan autonomie en regie, weerstand bij druk of sturing
REACTIVITEIT OP STRESS	Overprikkeling → terugtrekking of shutdown	Overprikkeling → ontploffing of afleiding zoeken	Paniek of verzet bij ervaren druk → vermijding, weerstand, verlies van controle
VERMIJDINGSGEDRAG	Vooraf bij overprikkeling of sociale onzekerheid	Door afleiding of impulsiviteit	Gericht op het vermijden van iedere vorm van druk of verwachting (zelfs van eigen wensen)
EMOTIEREGULATIE	Moeite met herkennen en uiten van emoties	Emoties komen plots en intens	Zeergesterke emotionele reacties, vaak angst- of paniekgedreven
SOCIALE VAARDIGHEDEN	Sociaal wat anders afgestemd, vaak letterlijk of eerlijk	Impulsief of afleidbaar in contact	Kan sociaal vaardig lijken, maar gebruikt dat om eisen te vermijden
PRIKKELVERWERKING	Vaak over- of ondergevoelig	Vaak snel afgeleid door prikkels	Zeergevoelig voor sociale druk en verwachtingen
MOTIVATIE	Extern opgelegd → weerstand	Snel enthousiast maar kort vol te houden	Alleen gemotiveerd als de persoon zelf controle en keuze ervaart
HERSTELSTRATEGIE	Rust, voorspelbaarheid, sensorische balans	Structuur, beweging, duidelijke kaders	Keuzevrijheid, samenwerking, indirecte benadering zonder dwang